



Nr. 3

juni 2010

Inhoud

- **Heb je je handen gewassen!?**
- **Mededelingen van het bestuur**
- **Duurzaam en verantwoord ondernemen, kun je dat bewijzen?**
- **Interview Noëlle Sanders**
- **Personal branding**
- **Evonkluskunstwerk**
- **Gemeentelijke politiek**
- **Kort federatie nieuws**
- **Planning Nieuwsbrieven 2010**

Heb je je handen gewassen!?

door: Mariëtte Robijn

Handen. De meesten van ons hebben er twee. Tien vingers. En wat houden we van ze. Wat zien we ze vaak. Ze vertellen veel, je handen. Je hebt duidelijke handen, van die beetje vierkante, stevige handen. Ik ben dol op duidelijke handen. Je hebt washanden, beetje ruw, beetje droef soms. Je hebt deftige handen, beetje bleek en dan met een paar gouden ringen met iets van parelmoer.

Handen kijken op het WK Voetbal

Handen zijn zichtbaarder dan voeten. Ik stel daarom voor om tijdens het WK Voetbal naar de handen te kijken. Die vertellen je veel meer dan die voeten die je trouwens toch niet eens ziet. Vooropgesteld dat je überhaupt naar het WK kijkt. Handen gebruik je ook bij netwerken. Handen schudden, glas vasthouden, verhaal kracht bij zetten. Je communiceert met je handen. Stel je een Evon-lid voor en probeer te bedenken hoe haar handen eruit zien. En?

Meer tussen handen en hersenen dan je denkt

Wist je dat er een fantastische, maar nog weinig bekende link is tussen je hersenen en je handen? Eentje die je niet maar zo bedenkt. Denk Pontius Pilatus. Denk doopritueel. Heb je 'm al? Vooral voor twijfelende ondernemers van het grootste belang. Helemaal als je op een kruispunt in je onderneming staat, of als je nog moet starten. Stel je moet beslissen of je wel of niet naar bijvoorbeeld het ultieme, bovendien gratis, Marketing & Communicatie Congres van het jaar gaat. Maar je moet ook die bijna-opdracht nog binnenfietsen. En nog een column schrijven. En de Avondvierdaagse nog meelopen met je grut, ja de 10 km keer 4. Dan moet je kiezen.

University of Michigan zegt: beslis, was je handen en 'move on'

De University of Michigan zegt en die kan het weten: neem dat moeilijke besluit en was daarna meteen je handen. Ze hebben het wetenschappelijk onderzocht. Stond eind mei in het toonaangevende tijdschrift Science. Mensen die een lastig besluit nemen en daarna meteen hun handen wassen, zijn veel tevredener over hun besluit, dan mensen die hun handen niet meteen wassen.

Het voorbeeld dat de wetenschappers gaven, was dit: je staat voor het vreselijke dilemma: weekend Rome of weekend Parijs. Je bedenkt de voor- en nadelen van beide snoepreisesjes. Je kiest Parijs, want Parijs is zoveel leuker, cultureler, goedkoper,



dichterbij. Whatever. En Rome is verder weg, hotel te duur, Italianen te macho, bedenk nog maar wat negatieve dingen. Parijs dus. Mensen die na die keuze niet meteen hun handen wassen, blijven in hun hoofd die keuze voor Parijs verdedigen. Ze blijven langer malen. Mensen die hun handen wel meteen wassen, slaan dat getob over en zijn gewoon blij met Parijs. 'They move on' zal ik maar zeggen. Met het wassen van je handen, was je je negatieve overwegingen bij je Parijs vs Rome besluit weg. En je gaat zonder twijfel naar Parijs. Het gaat echt om het wassen met water en zeep. Het gaat niet om de afleiding door de activiteit 'handen wassen'. Met water en zeep reinig je je geest van getob.

Geen workshop nodig

Hier hebben we geen workshop voor nodig. Ik heb de hele week voorafgaand aan deze column om de haverklap na een besluit, zoals dat Marketing & Communicatie dingetje waar ik dus niet heen ging, mijn handen gewassen. Heb geen seconde meer getwijfeld en heb die opdracht gescoord. Het werkt gewoon. Misschien wordt het een soort omgekeerd Pavlov-effect, maakt niet uit. Misschien is mijn brein nu geconditioneerd: twijfel – besluit – handen wassen – gaan met die handel – tevreden. Aan de andere kant: valt een 44-jaar oud brein nog te conditioneren? Vast niet. Maar dat brein valt nog prima te sturen. Daarom geloof ik in handen wassen. Kom op dames. Elke dag komt er een besluit op je pad. Doorhakken die knoop, handen wassen en vooruit maar weer. Meer bewijs nodig? Hier komt-ie: als iemand van ons morgen Barack Obama een hand mag geven, wast ze dan meteen haar handen of gaat ze met die ongewassen hand slapen? Dat laatste. Omgekeerd werkt het dus ook!

Mededelingen van het bestuur

Graag maken we wat ruimte voor nieuws en vragen uit het bestuur. Bij de Evon-bijeenkomsten komen ze meestal wel aan de orde, maar niet iedereen is daar altijd bij.

- We zijn als bestuur druk bezig om samen met de PR-commissie weer invulling te gaan geven aan het PR-beleid van Evon. De volgende vragen willen we beantwoord zien: Waar staat Evon nu? Waar willen we naartoe? Welke doelgroepen willen we benaderen? De PR commissie gaat hiermee aan de slag en in de bestuursvergadering van 21 juni wordt dit teruggekoppeld. Wordt dus vervolgd...
- De Evon Award commissie is druk bezig. Nadere berichtgeving volgt.
- De bestuursfunctie Secretaris komt vacant. Geïnteresseerden kunnen zich melden. Het protocol voor de functie van secretaris wordt op aanvraag verstrekt.
- Fabia Hooykaas en Judith Bootsman gaan op 18 mei een kort promotiefilmpje opnemen voor de site van de Kamer van Koophandel waar wij partner zijn van de Starterspas.
- Het gehele bestuur gaat op dinsdagavond 25 mei op uitnodiging van Thea van de Bosch bij Themateteam een promotiefilmpje opnemen voor op Evon site!
- Wat betreft de verhoging van de af te dragen Federatie Zakenvrouwen-contributie: we hebben een voorstel ontvangen van de penningmeester van FZ en het bestuur beraadt zich hierover. In de volgende bestuursvergadering zal een besluit worden genomen. Nadere informatie volgt daarna.

Duurzaam en verantwoord ondernemen, kun je dat bewijzen?

door: Elske van de Fliert

Dat een ontmoeting bij EVON zakelijk gezien nut heeft, blijkt maar weer eens uit het volgende. Vera Verburgt (Active Info Webbouw) en Elske van de Fliert (Zero-e) spraken elkaar tijdens de nieuwjaarsreceptie in restaurant Hemels, eind 2009. Beide ondernemers hebben een groen hart en dus kwam het gesprek al gauw op maatschappelijk verantwoord ondernemen (MVO) en duurzaamheid. Nou is zeggen één en doen twee, maar je er mee profileren naar de markt niet zomaar drie. Zeker als kleine onderneming is het moeilijk inzichtelijk te maken naar je klanten wat je doet op dat gebied. Daarbij is je keuze ook beperkt. Vera maakt al jaren gebruik van groene datacenters voor de hosting van haar websites en Elske rijdt natuurlijk in haar Volvo C30 op bio-ethanol, maar toch staan ze niet bovenaan in De Duurzame 100. Ze besloten daarop bij elkaar te komen om eens verder te praten en bij dat gesprek mocht ook Mariëtte van Est van UltraMarijn Grafische Vormgeving niet ontbreken. Juist omdat bij communiceren het belangrijk is de vormgeving op orde te hebben. Het gesprek was succesvol en er hebben al een aantal sessies plaatsgevonden. Er wordt nu hard gewerkt aan duurzaamheidsetiket.nl. Een website met een simpele vragenlijst die, bij een gebleken voldoende score, recht geeft op het voeren van het duurzaamheidsetiket door de invuller. Grote bedrijven kunnen zich het ISO milieukeurmerk veroorloven (duur en tijdrovend), maar wij hebben straks het duurzaamheidsetiket! Zo kunnen wij ons ook duurzaam en verantwoord profileren naar potentiële opdrachtgevers toe. Mocht je vragen of opmerkingen hebben, neem gerust contact op met Vera, Mariëtte of Elske, want samen bereik je meer!

Het Interview: 15 vragen aan en antwoorden van kersvers D66 raadslid Noëlle Sanders van de gemeente Amersfoort

door: Paula Smits

Een gesprek plannen met Noëlle Sanders, zo kort na de gemeenteraadsverkiezingen, is niet eenvoudig. Er staan fractievergaderingen te wachten, en nog meer verplichtingen. Bovendien heeft Noëlle haar "gewone" werk ook nog. We spreken af dit interview deels telefonisch, deels schriftelijk, te doen. Zo gezegd zo gedaan! Hieronder volgen de vragen en de antwoorden.



1. Je was al eerder raadslid vertelde je me. Was dat ook in Amersfoort voor D66? Ja, ik ben raadslid geweest van 1994-1998 ook voor D66. Dat was toen de grootste partij met 9 zetels en twee wethouders in het college.
2. Wat trekt jou in de politiek; was je er al in je jeugd mee bezig? Ik ben in de politiek gevraagd toen ik bezig was met een lobby voor subsidie voor de eerste buitenschoolse opvang in Amersfoort die ik in 1993 particulier had opgezet. Dit was kindercentrum Kattenbroek met een combinatie van peuterspeelzaal en buitenschoolse opvang. Dit bestaat nog steeds en is inmiddels gesubsidieerd.
3. Welke onderwerpen zitten in jouw portefeuille en hoeveel tijd kost je dat per week? In mijn portefeuille zit wonen, Ruimtelijke Ontwikkeling (R0) groen-blauw (groen- en waterbeheer) en stedelijk beheer. Ik schat dat ik hier ongeveer 20 uur per week mee bezig zal zijn.
4. Wat is voor jouw partij het centrale speerpunt, met andere woorden waar staat D66 voor de komende vier jaar? Wij hebben meerdere speerpunten: Inspraak van de burgers, geen betutteling, onderwijs, senioren- en jongerenhuisvesting, en een groen beekdal.
5. De samenstelling van het college is wel heel divers (5 wethouders: VVD, CDA, Burgerpartij, Groen Links en D66). Verwacht je een goede samenwerking in het college? Ja, het zijn frisse jonge mensen die "open minded" zijn en er veel zin in hebben om Amersfoort te besturen. Door de "veelkleurige" samenstelling verwacht ik een brede input die de stad goed zal doen.
6. Kun je naast je raadslidmaatschap nog je eigen werk blijven doen? Ja, het zal misschien af en toe wringen maar over het algemeen is het wel te plannen. Ik had een makelaardij met als specialisatie senioren en ik werkte ook als onderwijskundige. Voor de laatste functie krijg ik steeds meer werk in de vorm van aanvragen voor complete leertrajecten; zowel de draaiboeken en syllabi schrijven tot aan de trainers regelen en de accommodatie verzorgen.
7. Wat vinden jouw kinderen van politiek? Ze volgen het wel maar zijn niet actief.
8. Wat kun jij toevoegen aan het raadswerk, en hoe ga je om met tegenstellingen en conflicten? Mijn eerdere ervaring als raadslid kan ik inzetten alhoewel dat in een hele andere tijd was, namelijk monisme – noot PS: nu stelsel van dualisme, waarbij bevoegdheden en taken van de raad en het college gescheiden zijn - en nog geen e-mail. Daarnaast heb ik in die tussenliggende tijd veel werkervaring opgedaan en cursussen gedaan waaronder Neuro Linguistisch Programmeren waar Evonleden mij geholpen hebben om een onderzoek te kunnen doen. Ik heb veel geleerd over hoe om te gaan met tegenstellingen en conflicten. De politiek is wel een wespennest omdat je nogal eens om moet gaan met tegenstellingen en conflicten. Ook het verschil in sexe maakt het nog wel eens lastig omdat mannen en vrouwen daar niet hetzelfde mee omgaan.
9. Wat zijn jouw idealen/dromen in dit werk? Voor vrouwelijke ondernemers en ZZP-ers zou ik veel willen bereiken evenals voor huisvesting van senioren en jongeren. Onderwijs en duurzaamheid vind ik ook belangrijk. Maar eerst moet ik mijn fractie overtuigen van wat ik zou willen en als dat is gelukt is het nog maar een fractie van de stemmen van de gemeenteraad en moet je de andere partijen ook overtuigen. Maar dat je dingen kan bereiken heb ik al eerder ervaren en daar geloof ik ook in.
10. Hoe groot is je fractie? En is het een fijne/betrokken club mensen? We hebben een fractie die bestaat uit 5 raadsleden, 2 buitengewone raadsleden en een fractie/assistent. En uit die fractie is een wethouder gekozen (Mirjam Barendregt, de enige vrouwelijke wethouder). Het is een hele betrokken club mensen en dat is fijn want we zijn vaak in elkaars gezelschap.

11. Ben jij van de "politieke" antwoorden zeg maar, of blijf je gewoon jezelf, recht toe recht aan? Je ontkomt er niet aan om af en toe "politiek" te antwoorden, maar dat wil niet zeggen dat je niet jezelf kunt blijven en ik blijf graag mezelf!

12. Politiek bedrijven betekent vele avonden vergaderen, vele mails beantwoorden, veel lezen en praten en laat naar bed. Tenminste, zo komt het op mij over. Ben je daar fysiek tegen op gewassen? Ja, het is een klus maar een hele interessante. Dat maakt dat ik het leuk vind en het lang vol kan houden. Bovendien ben ik als ondernemer gewend ook de nodige uurtjes te maken.

13. Vind je dat EVON op de een of andere manier een rol zou kunnen spelen in de politieke arena? Signalen afgeven aan de politiek is goed maar ook om kennis te maken met de politiek. Dat kan 10 juni a.s. weer maar ook op een ander tijdstip als "gast van de raad". Als je vindt dat de gemeente iets voor je kan doen en/of je meer wilt weten over gast van de raad, dan kan je me bellen.

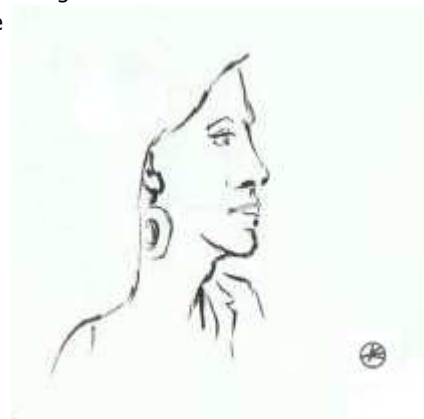
14. Wat is je advies aan EVON-leden in het algemeen? Benut je vrouwelijk netwerk want dat is een enorme kracht. Ik heb dat zelf ervaren zowel met het onderzoek wat ik heb gedaan bij vrouwelijke ondernemers maar ook heb ik stemmen gekregen voor mijn raadslidmaatschap. Ik heb ervaren dat je hier jezelf kan blijven en dat vrouwen elkaar willen helpen. Dat is een "warm bad-gevoel".

15. Welke vraag heb ik niet gesteld en zou je nog wel willen horen en beantwoorden? Vraag van Noëlle: wat moet ik doen als ik ook in de politiek wil? Mocht je ook actief willen worden in de politiek dan wil ik je graag informeren. Eigenlijk jammer dat er niet meer vrouwelijke ondernemers in de politiek zitten. Vrouwelijke ondernemers zijn daadkrachtig. Daardoor krijg je een efficiënte vergadercultuur en wordt er praktisch gedacht. Daar ontbreekt het nog wel eens aan in de politiek.

Focus

door: Nel Schoon

Als actieve ondernemster weet je het eigenlijk wel. Je moet focussen. Bedrijven die zeggen dat ze alles kunnen en doen, zijn niet geloofwaardig. Maar in je enthousiasme ga je snel de fout in. Daarom was het zo enorm goed om de lezing van Janneke Boer bij te wonen. Zij verzorgt met Buro Wullenhoven de publiciteit van ondernemende vrouwen en weet als geen ander de valkuilen te benoemen en daarmee je weer op het rechte pad te zetten. De Evon-avond op 21 april vond plaats bij De Schakel in Nijkerk. Het thema was personal branding: wees zichtbaar, ben geloofwaardig en blijf specialist op je vakgebied. Dit is de basis, maar er komen natuurlijk allemaal boeiende facetten bij. We praten o.a. over opvallen (zoals het bureau waar je donkere mannen kunt bestellen die voor je koken), bij je leest blijven (zoals Buro Wullenhoven die mannelijke klanten weigert), over het blabla op homepages (klantgericht en snel zijn we allemaal; je kunt beter vermelden welke resultaten je klanten met jou bereiken) en over het laten zien van je resultaten (successen, prijzen, artikelen). Eén ding wisten we al: investeer in relaties en netwerk. En dat is waar we de avond mee besluiten. Met een drankje en hapje praten we na. Nuttig en gezellig!



EVON-klus-kunstwerk

door: Maria Rozemond

Op 18 mei hebben we een hele leuke avond gehad bij het Park Atelier Margarethe Broers. We begonnen eerst met koffie, thee en lekkers in het Atelier onder het toezien van diverse kunstwerken. Margarethe maakt bijzondere dingen van vooral oud meubilair. Doordat er het nodige te zien was, had men lekker veel gespreksstof tijdens de ontvangst. Toen de koffie en thee en de rest op was gingen we naar de werkschuur waar we in groepjes verdeeld werden en we de opdracht kregen een toren te bouwen aan de hand van de wensen en verwachtingen die je hebt voor je bedrijf.

Aan de hand van een nieuwe opdracht werden de kunstwerken met elkaar verbonden. Er zijn hele doordachte kunstwerken gemaakt. En de praktijk bewijst maar weer, iedereen is creatief. Het samenwerken werkt inspirerend. En na hard werken



waren er lekkere drankjes en hapjes. De hapjes werden verzorgd door Smaakgevoel Catering. Kijk vooral even op de site naar de foto's. Misschien krijg je dan de volgende keer ook zin om mee te doen. Hoe groter de groep hoe leuker.

Gemeentelijke politiek

door: Nel Schoon

Het is goed om de gewoonten van de gemeentelijke politiek te kennen. Wat is precies een motie en hoe zit het met een initiatiefvoorstel? Wanneer kun je de interruptiemicrofoon gebruiken? De Evon'ers die op 10 juni deelnamen aan de politieke avond in de raadszaal van de gemeente Amersfoort hebben het allemaal geleerd én meegemaakt. Samen met vier echte raadsleden is er gesproken, gestemd en gedebatteerd. De onderwerpen waren supergoed gekozen. Het ging over de economische zelfstandigheid van vrouwen en over een regionaal platform voor zzp-ers en grote bedrijven. Nou, daar weten wij het nodige van en daar willen we wel wat over kwijt. In het rollenspel ging het dus echt ergens over. En in de hitte van de strijd, hebben we de lastige gemeentelijke aanbestedingsregels voor kleine ondernemers ook maar eens aan de orde gesteld. De raadsleden gingen met de nodige bagage weer naar huis. Maar niet voordat er de nodige namen en adressen waren uitgewisseld. Wie weet, heeft deze avond nog een staartje.....

Kort Federatie nieuws

door: Paula Smits

- de Federatie Zakenvrouwen heeft een prachtige nieuwe, overzichtelijke, website!
- sinds kort is de Federatie lid van PZO, het platform voor zelfstandige ondernemers. Dit platform geeft toegang tot belangrijke diensten en produkten voor o.a. ZZP-ers. Bezoek de website van PZO en bekijk deze interessante informatie.
- op 22 november 2010 organiseert de Politieke Commissie een politieke middag in Den Haag (waarschijnlijk de Tweede Kamer zelf) met de nieuwe politieke vertegenwoordigers in de Kamer over actuele onderwerpen die ons zakenvrouwen rechtstreeks aangaan. Binnenkort volgt meer informatie. Noteer de datum voor deze bijeenkomst vast in je agenda, het belooft een levendig debat te worden!

Planning Nieuwsbrieven 2010

Nieuwsbrief verschijnt op 20 september 2010 op website

Kopij sluitingsdatum 6 september

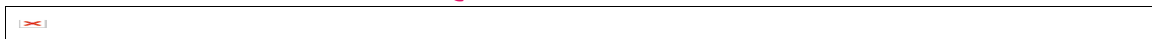
Nieuwsbrief verschijnt op 6 december 2010 op website

Kopij sluitingsdatum 22 november



EVON, secretariaat Postbus 1391 3800 BJ Amersfoort

info@evon.net - www.evon.net



[klik hier](#) om je af te melden voor deze nieuwsbrief

